Cardápio Mensal

COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE NOVEMBRO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/11/26 FERIADO FINADOS	**03/11/26** Arroz/ Feijão Filé de frango a milanesa Creme de milho Legumes sauté Saladas Fruta Iogurte com morango	**04/11/26** Arroz/ Feijão Panqueca de Carne Escarola refogada Couve flor a dorê Saladas Fruta Palha italiana	**05/11/2026** Arroz/ Feijão Cupim assado Farofa de alho poró Vagem com cenoura Saladas Fruta Creme de limão	**06/11/2026** Arroz/ Feijão Peixe grelhado com limão Purê de batata Berinjela com tomate cereja Saladas Fruta Chandele
09/11/2026 Arroz/ Feijão Strogonoff de carne Batata Palha Brócolis ao alho Saladas Fruta Gelatina de morango	**10/11/2026** Arroz/ Feijão Sobrecoxa assada Capelete de queijo ao sugo Milho cozido espiga Saladas Fruta Arroz doce	**11/11/2026** Arroz/ Feijão preto Copa lombo ao molho de limão Cenoura com ervilhas Purê de abóbora Saladas Fruta Sagu com groselha	**12/11/2026** Arroz/ Feijão Torta madalena Couve refogada Legumes assados Saladas Fruta Spumone de uva	**13/11/2026** Arroz/ Feijão Carne assada ao molho roty Nhoque ao sugo Farofa de cebola Saladas Fruta Bolo de chocolate
16/11/2026 Arroz/ Feijão Almondegas ao sugo Batata assada com queijo e oégano Espinafre ao alho Saladas Fruta Mousse de maracujá	**17/11/2026** Arroz/ Feijão Filé de peixe no fubá Purê de batata com mandioquinha Brócolis com couve flor Saladas Fruta Gelinho de goiaba	**18/09/2026** Arroz/ Feijão Feijoada Couve refogada Farofa Saladas Fruta Gelatina de limão	**19/11/2026** Arroz/ Feijão Coxinha de frango assada Macarrão com brócolis Cenoura ao alho Saladas Fruta Bolo de cenoura com chocolate	**20/11/2026** **FERIADO** **CONSCIÊNCIA NEGRA**
23/11/2026 Arroz/ Feijão Filé de frango a pizzaiollo Macarrão penne ao alho e óleo Brócolis ao alho Saladas Fruta Spumone de morango	**24/11/2026** Arroz/ Feijão Mignon suíno com cebola a parte Couve refogada Farofa com bacon Saladas Fruta Bolo de coco gelado	**25/11/2026** Arroz/ Feijão Kibe assado com mussarela Batata rústica Mix de repolho refogado Saladas Fruta Doce de leite	26/11/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Bolinho de arroz com queijo Berinjela refogada Saladas Fruta Manjar de coco com calda	**27/11/2026** Arroz/ Feijão Lasanha a bolonhesa Escarola refogada Legumes grelhados Saladas Fruta Beijinho de colher
30/11/2026 Arroz/ Feijão Iscas de carne ao molho madeira Polenta cremosa ao sugo Batata doce assada Saladas Fruta Brigadeiro de colher				