

Cardápio Mensal

COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE OUTUBRO

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			01/10/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe no fubá Purê de batata Couve flor ao alho Saladas Fruta Creme de limão	02/10/2026 Arroz/Feijão Panqueca de carne Vagem om milho Espinafre refogado Saladas Fruta Gelatina de framboesa
05/10/2026 Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Acelga com cenoura Saladas Fruta Beijinho de uva	06/10/2026 Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Macarrão ao sugo Panachê de legumes Saladas Fruta Bolo de cenoura com chocolate	07/10/2026 Arroz/Feijão Peixe grelhado com limão Quiche de queijo Brócolis ao alho Saladas Fruta Gelatina de uva	08/10/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne com batata Farofa com ovos Couve refogada Saladas Fruta Delícia de morango	09/10/2026 Arroz/Feijão Escondidinho de frango Palitos de cenoura Abobrinha com tomate cereja Saladas Fruta Banoffe no copinho
12/10/2026 Nossa.Sra Aparecida	13/10/2026 Dia do professor	14/10/2026 Arroz/Feijão Hamburguer com queijo Batata Frita Pão de hamburger/ molhos Saladas Fruta Sorvete de palito	15/10/2026 Arroz/ feijão Mignon suíno grelhado Farofa de alho poró Espinafre refogado Saladas Fruta Curau de milho verde	16/10/2026 Arroz/Feijão Peixe a dorê Mandioquinha assada Creme de espinafre Saladas Fruta Bolo de cenoura com chocolate
19/10/2026 Arroz/Feijão Picadinho com batata Tempurá de legumes Milho verde refogado Saladas Fruta logurte com granola	20/10/2026 Arroz/Feijão Lasanha de queijo Ervilha Cenoura sauté Saladas Fruta Spumone de uva	21/10/2026 Arroz/Feijão Almôndegas ao sugo Espaguete ao alho óleo Legumes na manteiga Saladas Fruta Brigadeiro de colher	22/10/2026 Arroz/Feijão Sobrecoxa assada Creme de espinafre Milho espiga Saladas Fruta Bolo mesclado com calda	23/10/2026 Arroz/Feijão Filé de frango a pizzaiolo Batata bolinha assada Raladinho de legumes refogados Saladas Fruta Gelatina colorida
26/10/2026 Arroz/ feijão Kibe assado com mussarela Abóbora rustica Couve flor Saladas Fruta Creme de maracujá	27/10/2026 Arroz/feijão Filé de peixe grelhado Purê de mandioquinha Acelga refogada Saladas Fruta Pavê de chocolate	28/10/2026 Arroz/feijão Feijoada Farofa de cebola Couve refogada Saladas Frutas Gelatina de limão	29/10/2026 Arroz/feijão Frango a milanesa Creme de milho Repolho refogado Saladas Frutas Chandele	30/10/2026 Arroz/feijão Carne assada Batata rústica Torta bauru Saladas Frutas Delícia de abacaxi