

Cardápio Mensal

COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE AGOSTO 2026

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/08/2026 Arroz/Feijão Estragonofe de frango Batata palha Ratatouille Saladas Fruta Goiabada com creme de leite	04/08/2026 Arroz/Feijão Lagarto assado Macarrão ao alho e óleo Cenoura refogada Saladas Fruta Spumone de morango	05/08/2026 Arroz/Feijão Bisteca ao molho barbecue Batata rústica com alecrim Couve refogada Saladas Fruta Bolo churros	06/08/2026 Arroz/Feijão Frango xadrez Bolinho de arroz Legumes sauté Saladas Fruta Creme de maracujá	07/08/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado com limão Purê de batata Berinjela assada Saladas Fruta Danete
10/08/2026 Arroz/Feijão Bife acebolado Brócolis Refogado vegetariano Saladas Fruta Gelatina de abacaxi	11/08/2026 Arroz/Feijão Filé de coxa assada Macarrão ao sugo Escarola Refogada Saladas Fruta Arroz doce	12/08/2026 Arroz/Feijão Yakissoba de Frango Cenoura c/ ervilha Couve flor ao alho Saladas Fruta Sagu c/ Groselha	13/08/2026 Arroz/Feijão Copa lobo ao molho de abacaxi Farofa Abobrinha refogada Saladas Fruta Gelatina bicolor com creme	14/08/2026 Arroz/Feijão Carne assada Creme de milho Berinjela ao forno Saladas Fruta Bolo gelado
17/08/2026 Arroz/Feijão Carne moída com cenoura Macarrão ao alho e óleo Chuchu refogado Saladas Fruta Bolo de chocolate	18/08/2026 Arroz/Feijão Escondidinho de frango Milho verde Mix de vegetais refogados Saladas Fruta Delícia de abacaxi	19/08/2026 Arroz/Feijão Cupim assado ao molho madeira Farofa de alho poró Espinafre refogado Saladas Fruta Doce de leite	20/08/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado Cenoura assada Batata doce Saladas Fruta Canjica	21/08/2026 Arroz/Feijão Carne louca Batata sauté Acelga com cenoura refogada Saladas Fruta Gelado de Coco c/ chocolate
24/08/2026 Arroz/Feijão Frango a pizzaiolo Purê misto Brócolis ao alho Saladas Fruta Spumone de uva	25/08/2026 Arroz/Feijão Mignon suíno c/ cebola caramelada Couve Refogada Farofa de Cebola Saladas Fruta Bolo de Cenoura	26/08/2026 Arroz/Feijão Kibe Assado Recheado Abobora Sautee Couve flor ao Alho Saladas Fruta Creme de limão	27/08/2026 Arroz/Feijão Feijoada Farofa Couve refogada Saladas Fruta Gelatina de Framboesa	28/08/2026 Arroz/Feijão Panqueca de frango com requeijão Escarola refogada Legumes assados Saladas Fruta Beijinho de colher
31/08/2026 Arroz/Feijão Bife ao molho madeira Polenta cremosa Abóbora cabotia Saladas Fruta Brigadeiro de colher				