

Cardápio Mensal

Zeat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE JUNHO 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/06/2026 Arroz/Feijão Kibe Assado Recheado Abobora Sautée Couve flor ao Alho Saladas Fruta Gelatina de Morango	02/06/2026 Arroz/Feijão Bisteca ao Molho Barbecue Cenoura Surpresa Repolho refogado Saladas Fruta Brigadeiro de Colher	03/06/2026 Arroz/Feijão Mignon suíno c/ cebola caramelada Couve Refogada Farofa de Cebola Saladas Fruta Creme de Maracuja	04/06/2026 Feriado	05/06/2026 Emenda de Feriado
08/06/2026 Arroz/Feijão Cubos de Frango ao M. Shoyu Acelga Refogada Mandioquinha Sautée Saladas Fruta Bolo de Laranja c/ calda	09/06/2026 Arroz/Feijão Carne Moída c/ Tomate Macarrão espaguete ao Sugo Escarola Refogada Saladas Fruta Cocada de Forno	10/06/2026 Arroz/Feijão Yakissoba de Frango Cenoura c/ ervilha Couve flor ao alho Saladas Fruta Sagu c/ Groselha	11/06/2026 Arroz/Feijão Cubos de Carne C/ Batata Polenta ao Parmesão Legumes á Jardineira Saladas Fruta Spumone de Abacaxi	12/06/2026 Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Brócolis ao alho Repolho colorido refogado Saladas Fruta Delícia de Morango
15/06/2026 Arroz/Feijão Lasanha á Bolonhesa Abobrinha Refogada Berinjela ao Alho Saladas Fruta Canjica	16/06/2026 Arroz/Feijão Frango xadrez Couve Flor na Manteiga Bolinho de Arroz Saladas Fruta Bolo de Chocolate c/ Calda	17/06/2026 Arroz/Feijão Assado ao M. Roty Batata Doce Sautée Espinafre Refogado Saladas Fruta Gelatina de Framboesa	18/06/2026 Arroz/Feijão Cubos de Carne á Brasileira Purê de Abobora Brócolis ao Alho Saladas Fruta Gelado de Coco c/ chocolate	19/06/2026 Arroz/Feijão Feijoada Couve Refogada Farofa Saladas Fruta Creme de Limão
22/06/2026 Arroz/Feijão Filé de Peixe na Erva Quiche de Queijo Escarola Refogada Saladas Fruta Pudim Crocante	23/06/2026 Arroz/Feijão Cubos de Carne c/ legumes Couve Flor na Manteiga Berinjela ao Alho Saladas Fruta Gelatina de Uva	24/06/2026 Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada ao M. de Laranja Cenoura Sautée Abobrinha Grelhada Saladas Fruta Delícia de Morango	25/06/2026 Arroz/Feijão Panqueca de Carne Vagem Refogada Chuchu Tropeiro Saladas Fruta Chandeles	26/06/2026 Arroz/Feijão Isca de Frango Gratinada Macarrão Penne Brócolis ao Alho Saladas Fruta Bolo de Cenoura C/ Calda
29/06/2026 Arroz/Feijão Estrogonofe de Carne Batata Palha Legumes Festivo Saladas Fruta Arroz Doce Caramelado	30/06/2026 Arroz/Feijão Bisteca Suína ao M. Barbecue Couve refogada Farofa Acebolada Saladas Fruta Mousse de Limão			