

Cardápio Mensal

COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE MAIO 2026

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/05/2026 Arroz/Feijão Filé de frango a pizzaiolo Legumes sauté Brócolis ao alho Saladas Fruta logurte com granola	05/05/2026 Arroz/Feijão Assado com azeitona Batata Rustica Escarola refogada Saladas Fruta Gelatina	06/05/2026 Arroz/Feijão Filé de coxa grelhado Espaguete ao sugo Escarola refogada Saladas Fruta Chandele	07/05/2026 Arroz/Feijão Panqueca de carne Couve flor refogada Cenoura com ervilha Saladas Fruta Mousse de maracujá	08/05/2026 Arroz/Feijão Pernil Suíno ao Molho Barbecue Virado de couve Moranga refogada Saladas Fruta Bolo de churros
11/05/2026 Arroz/Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Cenoura na Manteiga Saladas Fruta Gelatina	12/05/2026 Arroz/Feijão Yakissoba Bolinho de arroz Panache de legumes Saladas Fruta Bolo de chocolate	13/05/2026 Arroz/Feijão Bife a role Macarrão na manteiga Couve Refogada Saladas Fruta Manjar de coco	14/05/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne a brasileira Milho na manteiga Abobora Rustica Saladas Fruta Pudim de Baunilha	15/05/2026 Arroz/Feijão Escondidinho de Frango Legumes Salteados Abobrinha Refogada Saladas Fruta Banoff
18/05/2026 Arroz/Feijão Filé de Frango ao Molho de Queijo Vagem com Cenoura Espinafre refogado Saladas Fruta Tortinha de Limão	19/05/2025 Arroz/Feijão Carne Louca Bolinho de Arroz Chuchu c/ salsa Saladas Fruta Gelatina	20/05/2026 Arroz/Feijão Feijoada Farofa Couve manteiga Refogada Saladas Fruta Mousse de maracujá	21/05/2026 Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada Penne ao Sugo Abobrinha Grelhada Saladas Fruta Arroz Doce	22/05/2026 Arroz/Feijão Filé de Peixe á Dore Batata Gratinada Legumes Salteados Saladas Fruta Pudim de Chocolate
25/05/2026 Arroz/Feijão Carne Moída com Batata Quiche de Alho poro Cenoura na manteiga Saladas Fruta Brigadeiro de colher	26/05/2026 Arroz/Feijão Panqueca com Requeijão Vagem com Cenoura Espinafre refogado Saladas Fruta Pudim de Pão	27/05/2026 Arroz/Feijão Filé Mignon Suíno ao vinagrete Batata Corada Ratatouille Saladas Fruta Banana Suspirada	28/05/2026 Arroz/Feijão Lasanha Gratinada Legumes na manteiga Acelga Refogada Saladas Fruta Gelatina Colorida	29/05/2026 Arroz/Feijão Lagarto Assado Purê de Batata Brócolis ao Alho Saladas Fruta Fondue de frutas