

Cardápio Mensal

Zeat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE ABRIL 2026

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/04/2026 Arroz/Feijão Fricasse de Frango Cenoura c/ vagem Batata Rustica Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	02/04/2026 Emenda	03/04/2025 Feriado
06/04/2026 Arroz/Feijão Sobrecoxa Assada na Maionese Batata Doce Sautee Escarola Refogada Saladas Fruta logurte com Granola	07/04/2026 Arroz/Feijão Bife a Milanese Purê de Batata Cenoura c/ ervilhas Saladas Fruta Mousse de Maracujá	08/04/2026 Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada ao alho e óleo Farofa Supreme Saladas Fruta Creme de limão	09/04/2026 Arroz/Feijão File de Frango á pizzaiolo Macarrão na Manteiga Milho Refogado Saladas Fruta Bolo de Cenoura c/ cobertura	10/04/2026 Arroz/Feijão Cubos de carne c/ ervilha Bolinho de Arroz Berinjela Refogada Saladas Frutas Pudim Crocante
13/04/2026 Arroz/Feijão Filé de Frango Crocante Creme de Milho Cenoura na Manteiga Saladas Fruta Arroz doce caramelado	14/04/2026 Arroz/Feijão Lagarto Assado Batata ao Murro Farofa de cenoura Saladas Fruta Chandeles	15/04/2026 Arroz/Feijão Panqueca de Frango com Requeijão Vagem com Milho na manteiga Espinafre refogado Saladas Fruta Gelatina de Morango	16/04/2026 Arroz/Feijão Lasanha á Bolonhesa Abobrinha refogada Cenoura c/ ervilha Saladas Fruta Salada de frutas com calda chocolate	17/04/2026 Arroz/Feijão Filé de peixe grelhado ao m/de limão Quiche de queijo Legumes no vapor Saladas Fruta Beijinho c/ uva
20/04/2026 Emenda	21/04/2026 Tiradentes	22/04/2026 Arroz/Feijão Estrogonoff de carne Cenoura na Manteiga Batata Corada Saladas Fruta Banoff	23/04/2026 Arroz/Feijão Filé de coxa Assada macarrão ao sugo Polenta Cremosa Saladas Fruta Sagu c/ creme de Baunilha	24/04/2026 Arroz/Feijão Filé de Peixe a Milanese Purê de batata Brócolis ao Alho Saladas Fruta Gelatina Colorida
27/04/2026 Arroz/Feijão Bife a role Abobora Rustica Mandioquinha Sautee Saladas Fruta Mousse de chocolate	28/04/2026 Arroz/Feijão Frango Xadrez Legumes Salteado Brocolis Refogado Saladas Fruta Banana Suspirada	29/04/2026 Arroz/Feijão Filé Mignon Suino Farofa de Ovos Couve Refogada Saladas Fruta Pavê de Chocolate	30/04/2026 Arroz/Feijão Polpetone Recheado Macarrão Cenoura na Manteiga Saladas Fruta Palha Italiana	