

Cardápio Mensal

COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE NOVEMBRO

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/11/2025 Arroz/Feijão Peixe grelhado Brócolis ao alho Purê de abóbora Saladas Fruta Spumone de uva	04/11/2025 Arroz/Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Abobrinha ao forno Saladas Fruta Brigadeiro	05/11/2025 Arroz/Feijão Strogonoff de carne Batata palha Espinafre refogado Saladas Fruta Bolo de churros	06/11/2025 Arroz/Feijão Feijoada Couve refogada Farofa Saladas Fruta Creme de limão	07/11/2025 Arroz/Feijão Iscas de frango ao molho rotu Couve flor ao alho Legumes a Juliana Saladas Fruta Sagu
10/11/2025 Arroz/Feijão Frango ao creme de cebola Batata doce corada Repolho refogado Saladas Fruta Arroz doce	11/11/2025 Arroz/Feijão Bife a pizzaiolo Polenta ao parmesão Cenoura e ervilha refogadas Saladas Fruta Gelatina de abacaxi	12/11/2025 Arroz/Feijão Escondidinho de frango Brócolis ao alho Milho refogado Saladas Fruta Beijinho com uva	13/11/2025 Arroz/Feijão Peixe a milanesa Vagem com mandioquinha Acelga refogada Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	14/11/2025 Arroz/Feijão Lasanha Berinjela ao forno Abobrinha refogada Saladas Fruta Pudim crocante
17/11/2025 Arroz/Feijão Bifinho de carne (hamburguinho) Batata rústica Escarola refogada Saladas Fruta Chandelê	18/11/2025 Arroz/Feijão Filé de peixe ao molho tártaro Abóbora saute Brócolis ao alho Saladas Fruta Creme de maracujá	19/11/2025 Arroz/Feijão Mignon suíno acebolado Couve refogada Farofa Saladas Fruta Gelatina festival	20/11/2025 Feriado	21/11/2025 Feriado
24/11/2025 Arroz/Feijão Assado ao molho de champignon Quiche de escarola Couve flor saute Saladas Fruta Bolo gelado	25/11/2025 Arroz/Feijão Panqueca de frango Chuchu com milho e salsa Espinafre refogado Saladas Fruta logurte com granola	26/11/2025 Arroz/Feijão Filé de peixe no fubá Purê de batata Abobrinha refogada Saladas Fruta Manjar de coco	27/11/2025 Arroz/Feijão Frango assado Macarrão ao molho branco Berinjela ao alho Saladas Fruta Gelatina com creme	28/11/2025 Arroz/Feijão Iscas de carne com legumes Bolinho de arroz Couve refogada Saladas Fruta Delícia de morango