

Cardápio Mensal

COLÉGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE SETEMBRO

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/09/25 Arroz/ Feijão Cubos de frango c/ legumes Vagem no vapor Repolho refogado Saladas Fruta Arroz doce	02/09/25 Arroz/ Feijão Almôndegas ao sugo Macarrão ao alho e óleo Escarola refogada Saladas Fruta Spumone de uva	03/09/25 Arroz/ Feijão Feijoada Farofa Couve Saladas Fruta Creme de limão	04/09/25 Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Cenoura com ervilhas Brócolis ao alho Saladas Fruta Cocada	05/09/25 Arroz/ Feijão Peixe grelhado ao molho tártaro Abóbora rústica Espinafre refogado Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda
08/09/25 Arroz/ Feijão Carne assada ao molho madeira Batata doce saute Acelga refogada Saladas Fruta Frutas com calda de chocolate	09/09/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe no fubá Cenoura surpresa Couve flor ao alho Saladas Fruta Manjar de coco	10/09/25 Arroz/ Feijão Fricassê de frango Batata palha Brócolis Saladas Fruta Bolo de cenoura com cobertura	11/09/25 Arroz/ Feijão Carne moída com milho e ervilha Macarrão ao sugo Berinjela ao forno Saladas Fruta Chandele	12/09/25 Arroz/ Feijão Mignon suíno com cebola caramelizada Virado de couve Mandioquinha saute Saladas Fruta Gelatina de framboesa
15/09/25 Arroz/ Feijão Lasanha a bolonhesa Escarola refogada Couve flor com salsa Saladas Fruta Iogurte com granola	16/09/25 Arroz/ Feijão Sobrecoca assada Chuchu saute Bolinho de legumes Saladas Fruta Creme de maracujá	17/09/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe a milanesa Espinafre refogado Purê de batata Saladas Fruta Gelatina de morango com creme	18/09/25 Arroz/ Feijão Hambúrguer a pizzaiolo Polenta cremosa Repolho refogado Saladas Fruta Bolo gelado	19/09/25 Arroz/ Feijão Baked potato com frango e requeijão Brócolis no vapor Milho refogado Saladas Fruta Brigadeiro
22/09/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe grelhado Quiche de queijo Legumes a valenciana Saladas Fruta Gelatina de limão	23/09/25 Arroz/ Feijão Strogonoff de carne Batata palha Abobrinha grelhada Saladas Fruta Bolo de cenoura com cobertura	24/09/25 Arroz/ Feijão Torta Madalena Brócolis ao alho Repolho roxo refogado Saladas Fruta Banana suspirada	25/09/25 Arroz/ Feijão Supremo de frango Creme de milho Vagem com cenoura Saladas Fruta Sagu	26/09/25 Arroz/ Feijão Coxinha de frango assada Macarrão ao sugo Ratatouille Saladas Fruta Delícia de morango
29/09/25 Arroz/ Feijão Kibe assado recheado Batata assada Chuchu refogado Saladas Fruta Cocada	30/09/25 Arroz/ Feijão Panqueca de frango c/ requeijão Brócolis ao alho Couve flor saute Saladas Fruta Gelatina colorida			