

Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE MAIO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/05/25 Arroz/ Feijão Filé de frango a pizzaiolo Cenoura saute Brócolis no vapor Saladas Fruta logurte c/ calda e granola	06/05/25 Arroz/ Feijão Carne assada ao molho Torta de legumes Escarola ao alho Saladas Fruta Gelatina de uva	07/05/25 Arroz/ Feijão Filé de coxa grelhada Macarrão ao sugo Abobrinha grelhada Saladas Fruta Creme de chocolate	08/05/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe no fubá Bolinho de arroz Couve flor ao alho Saladas Fruta Mousse de maracujá	09/05/25 Arroz/ Feijão Panqueca de carne Vagem com milho Espinafre refogado Saladas Fruta Bolo de churros
12/05/25 Arroz/ Feijão Estrogonofé de carne Batata palha Acelga refogada Saladas Fruta Beijinho com uva	13/05/25 Arroz/ Feijão Almôndegas de frango ao sugo Macarrão na manteiga Panachê de legumes Saladas Fruta Bolo de cenoura c/ cobertura	14/05/25 Arroz/ Feijão Peixe grelhado ao m. tártaro Quiche de queijo Brócolis ao alho Saladas Fruta Gelatina de cereja	15/05/25 Arroz/ Feijão Cubos de carne a Brasileira Virado de couve Repolho refogado Saladas Fruta Delícia de morango	16/05/25 Arroz/ Feijão Escondidinho de frango Cenoura refogada Ratatouille Saladas Fruta Manjar de coco c/ calda
19/05/25 Arroz/ Feijão Filé de frango a milanesa Creme de milho Vagem com cenoura Saladas Fruta Gelatina de morango	20/05/25 Arroz/ Feijão Feijoada Couve ao alho e óleo Farofa Saladas Fruta Mousse de limão	21/05/25 Arroz/ Feijão Bife a rolê Abobrinha com chuchu Purê de batata Saladas Fruta Bolo de chocolate com calda	22/05/25 Arroz/ Feijão Frango assado Escarola refogada Macarrão ao sugo Saladas Fruta Curau	23/05/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe à dorê Batata corada Acelga ao alho Saladas Fruta Arroz doce com coco
26/05/25 Arroz/ Feijão Carne moída com tomates Torta Bauru Escarola refogada Saladas Fruta Brigadeiro de colher	27/05/25 Arroz/ Feijão Panqueca de frango com requeijão Ervilha ao vapor berinjela grelhada Saladas Fruta Bolo gelado de coco	28/05/25 Arroz/ Feijão Picadinho de carne com batata Milho cozido (espiga) Cenoura saute Saladas Fruta logurte com calda de manga	29/05/25 Arroz/ Feijão Mignon suíno ao vinagrete Batata bolinha Couve flor Saladas Fruta Bolo de fubá com goiabada	30/05/25 Arroz/ Feijão Lagarto assado Brócolis ao alho Macarrão ao molho branco Saladas Fruta Gelatina de framboesa