

Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE ABRIL

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/04/25 Arroz/ Feijão Polpetone ao sugo Macarrão ao alho e óleo Repolho colorido Saladas Fruta Bolo de cenoura com chocolate	02/04/25 Arroz/ Feijão Panqueca de frango Brócolis ao alho Vagem com cenoura Saladas Fruta Spumone de cereja	03/04/25 Arroz/ Feijão Frango assado Legumes a valenciana Virado de couve Saladas Fruta Mousse de limão	04/04/25 Arroz/ Feijão Picadinho misto Purê misto Escarola refogada Saladas Fruta Brigadeiro de colher
07/04/25 Arroz/ Feijão Isclas de carne ao molho de champignon Acelga refogada Legumes a jardineira Saladas Fruta Iogurte c/ calda de manga e granola	08/04/25 Arroz/ Feijão Peixe a milanesa Batata corada Cenoura com ervilha Saladas Fruta Bolo de churros	09/04/25 Arroz/ Feijão Carne moída refogada Macarrão ao sugo Espinafre refogado Saladas Fruta Sagu de leite de coco	10/04/25 Arroz/ Feijão Feijoada Couve Farofa Saladas Fruta Gelatina de uva	11/04/25 Arroz/ Feijão Filé de frango a pizzaiolo Repolho bicolor Abobrinha grelhada Saladas Fruta Delícia de Morango
14/04/25 Arroz/ Feijão Torta Madalena Escarola refogada Panache de legumes Saladas Fruta Arroz doce com coco	15/04/25 Arroz/ Feijão Filé de coxa grelhado Macarrão ao sugo Virado de couve Saladas Fruta Bolo de paçoca	16/04/25 Arroz/ Feijão Lagarto assado Torta de espinafre com queijo Vagem com milho Saladas Fruta Torta Banoffee	17/04/25 Feriado	18/04/25 Feriado
21/04/25 Feriado	22/04/25 Arroz/ Feijão Picadinho Bolinho de legumes Polenta ao parmesão Saladas Fruta Iogurte c/ calda e granola	23/04/25 Arroz/ Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Acelga refogada Saladas Fruta Sagu com groselha	24/04/25 Arroz/ Feijão Hambúrguer a pizzaiolo Macarrão na manteiga Couve flor com salsa Saladas Fruta Bolo de Chocolate c/ calda	25/04/25 Arroz/ Feijão Carne desfiada Purê de batata Espinafre ao alho e óleo Saladas Fruta Gelatina festival
28/04/25 Arroz/ Feijão Frango assado Batata doce corada Abobrinha grelhada Saladas Fruta Gelatina de morango	29/04/25 Arroz/ Feijão Lombo ao molho madeira Abobora rústica Escarola refogada Saladas Fruta Beijinho com uva	30/04/25 Arroz/ Feijão Filé de peixe ao molho de alcaparras Quiche de queijo Brócolis ao alho e óleo Saladas Fruta Banana suspirada		