

# Cardápio Mensal

Zeat



COLEGIO FRIBURGO  
CARDÁPIO GERAL DE DEZEMBRO.

| Segunda-feira                                                                                                                      | Terça-feira                                                                                                                                  | Quarta-feira                                                                                                                                               | Quinta-feira                                                                                                                           | Sexta-feira                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Peixe Grelhado<br>Abóbora Rústica<br>Espinafre Refogado<br>Saladas<br>Fruta<br>Funde de Frutas | <b>03/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Bife a Milanese<br>Cenoura Saute<br>Vagem na Manteiga<br>Saladas<br>Fruta<br>Iogurte c/ Calda de Morango | <b>04/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Cubos de Alcatra Grelhado<br>Batata Corada<br>Brócolis ao Alho<br>Saladas<br>Fruta<br>Gelatina de Cereja               | <b>05/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Sobrecoxa Assada<br>Espiga de Milho<br>Panache de Legumes<br>Saladas<br>Fruta<br>Bolo de Chocolate | <b>06/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Escondidinho de Carne<br>Ratatouille<br>Escarola Refogada<br>Saladas<br>Fruta<br>Mousse de Limão |
| <b>09/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Frango empanado<br>Legumes Grelhados<br>Acelga Refogada<br>Saladas<br>Fruta<br>Arroz Doce      | <b>10/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Estrogonofe de Carne<br>Batata Palha<br>Brócolis no Vapor<br>Saladas<br>Fruta<br>Brigadeiro de Colher    | <b>11/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Mignon Suíno c/ cebola Caramelada<br>Virado de Couve<br>Cenoura na Manteiga<br>Saladas<br>Fruta<br>Bolo Gelado de Coco | <b>12/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>Peixe à Milanese<br>Purê de Batata<br>Repolho Bicolor<br>Saladas<br>Fruta<br>Gelatina de Uva       | <b>13/12/24</b><br>Arroz/ Feijão<br>X-Burguer<br>Batata Frita<br>Brócolis ao Alho e óleo<br>Saladas<br>Fruta<br>Delícia de Morango   |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                    |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                        |                                                                                                                                      |