

Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE NOVEMBRO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/11/24 Arroz/ Feijão Escalope de Alcatra Batata Rústica Espinafre Refogado Saladas Fruta Banofe de Banana
04/11/24 Arroz/ Feijão Estrogonofe de Carne Batata Palha Escarola ao Alho e Óleo Saladas Fruta Brigadeiro de Colher	05/11/24 Arroz/ Feijão Sobrecoxa Assada Creme de Milho Brócolis no Vapor Saladas Fruta Gelatina de Morango	06/11/24 Arroz/ Feijão Feijoada Couve Manteiga Refogada Farofa Saladas Fruta Mousse de Limão	07/11/24 Arroz/ Feijão Carne moída Refogada Macarrão ao Alho e Óleo Ratatouille Saladas Fruta Bolo de Cenoura C/ Chocolate	08/11/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Batata Corada Acelga Refogada Saladas Fruta Delícia de Morango
11/11/24 Arroz/ Feijão Bife de Panela Legumes Salteados na Manteiga Repolho Bicolor Saladas Fruta Fondue de Frutas c/ Chocolate	12/11/24 Arroz/ Feijão Peixe à Milanese Mandiocinha no Azeite Espinafre Refogado Saladas Fruta Bolo Prestígio	13/11/24 Arroz/ Feijão Carne Assada Purê de Batata Brócolis ao Alho e Óleo Saladas Fruta Pavê de chocolate	14/11/24 Arroz/ Feijão Almôndegas ao Sugo Macarrão no Azeite Abobrinha Grelhada c/ Ervas Saladas Fruta Gelatina de Framboesa	15/11/24
18/11/24 Arroz/ Feijão Bife Acebolado Macarrão ao sugo Vagem com Milho Saladas Fruta Cocada Cremosa	19/11/24 Arroz/ Feijão Hambúrguer de Carne à Pizzaiolo Sufilê de Queijo Brócolis no vapor Saladas Fruta Gelatina de Cereja	20/11/24	21/11/24 Arroz/ Feijão Peixe Empanado no Fubá Abóbora rústica Panache de Legumes Saladas Fruta Bolo de Chocolate c/ cobertura	22/11/24 Arroz/ Feijão Panqueca de Carne Batata corada Escarola Refogada Saladas Fruta Iogurte com Calda de Morango
25/11/24 Arroz/ Feijão Peixe Grelhado Acelga Refogada Purê de Batata Saladas Fruta Sagu de Groselha	26/11/24 Arroz/ Feijão Espetinho de Alcatra Abobrinha Grelhada Quiche de Queijo Saladas Fruta Bolo Paçoca	27/11/2024 Arroz/ Feijão Polpetone Recheado c/ Queijo Macarrão ao sugo Repolho Refogado Saladas Fruta Mosaico de Gelatina	28/11/2024 Arroz/ Feijão Fricassê de Frango Legumes salteados Brócolis ao Alho Saladas Fruta Mousse de Maracujá	29/11/2024 Arroz/ Feijão Cubos de Carne c/ Batata Berinjela Recheada Bolinho de Arroz Saladas Fruta Arroz Doce