

Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE SETEMBRO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/09/24 Arroz/ Feijão Bife a Pizzaiolo Sufê de Queijo Brócolis no Vapor Saladas Fruta Arroz Doce	03/09/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Purê de Batata Escarola Refogada Saladas Fruta Cocada Cremosa	04/09/24 Arroz/ Feijão Frango Assado Macarrão ao Sugo Cenoura com Vagem Saladas Fruta Creme de Tapioca	05/09/24 Arroz/ Feijão Carne Moída c/ Milho Couve Flor Saute Polenta Cremosa Saladas Fruta Pudim de Pão	06/09/24 Arroz/ Feijão Frango a Caprese Batata Rústica Espinafre com Ovos Saladas Fruta Bolo de Brigadeiro
09/09/24 Arroz/ Feijão Bife Acebolado Legumes Saute Quiche de Queijo Saladas Fruta Fondue de Frutas com Chocolate	10/09/24 Arroz/ Feijão Peixe Empanado Mandioquinha Saute Escarola Refogada Saladas Fruta Mosaico de Gelatina	11/09/24 Arroz/ Feijão Fricasse de Frango Batata Corada Bolinho de Espinafre Saladas Fruta Queijadinha	12/09/24 Arroz/ Feijão Almôndegas de Carne ao Sugo Macarrão ao Alho e Óleo Panache de Legumes Saladas Fruta Brigadeiro de Colher	13/09/24 Arroz/ Feijão Mignon Suino c/ Cebola Caramelizada Abóbora Rústica Farofa de Banana Saladas Fruta Bolo de Churros
16/09/24 Arroz/ Feijão Estrogonofe de Carne Batata Palha Legumes a Valenciana Saladas Fruta Gelatina de Abacaxi	17/09/24 Arroz/ Feijão Sobre coxa Assada Macarrão ao Sugo Ratatouille Saladas Fruta Bolo de Chocolate com Cobertura	18/09/24 Arroz/ Feijão Picadinho de Carne com Mandioca Virado de Couve Repolho Colorido Saladas Fruta Iogurte com Crumble de Maçã	19/09/24 Arroz/ Feijão Peixe a Milanese Purê de Batata Brócolis ao Vapor Saladas Fruta Spumone de Uva	20/09/24 Arroz/ Feijão Espetinho de Alcatra Couve Flor Saute Milho em Espiga Saladas Fruta Delícia de Morango
23/09/24 Arroz/ Feijão Cubos de Carne com Cenoura Macarrão ao Sugo Jardineira de Legumes Saladas Fruta Sagu com Groselha	24/09/24 Arroz/ Feijão Frango Empanado Creme de Milho Brócolis com Couve Flor Saladas Fruta Creme de Limão	25/09/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Batata Rústica Pirão Saladas Fruta Bolo de Cenoura com Chocolate	26/09/24 Arroz/ Feijão Lasanha a Bolonhesa Vagem com Milho Abobrinha Refogada Saladas Fruta Gelatina de Uva	27/09/24 Arroz/ Feijão Feijoada Legumes Salteados Virado de couve Saladas Fruta Torta Banofe
30/09/24 Arroz/ Feijão Frango Xadrez Yakissoba de Legumes Bolinho de Queijo Saladas Fruta Gelatina de Framboesa				