

Cardápio Mensal

Zeat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE JUNHO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/06/24 Arroz/ Feijão Estrogonofe de Carne Batata Corada Vagem ao Alho Saladas Fruta Iogurte Natural com Manga	04/06/24 Arroz/ Feijão Espetinho de Frango a Dorê Mandioca na Manteiga Brócolis no Vapor Saladas Fruta Gelatina de Morango	05/06/24 Arroz/ Feijão Filé Mignon Suíno Acebolado Farofa de Couve Legumes Salteados Saladas Fruta Arroz Doce	06/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado com Limão Batata Rústica Acelga Refogada Saladas Fruta Creme de Tapioca	07/06/24 Arroz/ Feijão Bife de Panela Purê de Batata Farfalle ao Sugo Saladas Fruta Bolo de Gelado de Brigadeiro
10/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Batata Saute Espinafre Refogado Saladas Fruta Cocada Cremosa	11/06/24 Arroz/ Feijão Coxa Assada Virado de Acelga Creme de Milho Saladas Fruta Pavê de Abacaxi	12/06/24 Arroz/ Feijão Feijoada Farofa Simples Couve Refogada Saladas Fruta Delícia de Morango	13/06/24 Arroz/ Feijão Escalope ao Molho Madeira Batata Doce Sufilé de Queijo Saladas Fruta Spumone Uva	14/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Frango a Pizzaiollo Omelete de forno Brócolis na Manteiga Saladas Fruta Iogurte com Crumble de Maçã
17/06/24 Arroz/ Feijão Bife de Contre Filé Acebolado Batata Assada Cenouras no Azeite Saladas Fruta Gelatina de Limão	18/06/24 Arroz/ Feijão Almôndegas de Carne ao Sugo Penne na Manteiga Seleta de Legumes Saladas Fruta Brownie	19/06/24 Arroz/ Feijão Sobre Coxa Assada Bolinho de Arroz Brócolis ao Alho Saladas Fruta Creme de Maracujá	20/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Empanado Batata Bolinha Assada Couve Flor com Milho Saladas Fruta Bolo Gelado de Coco	21/06/24 Arroz/ Feijão Carne Assada Legumes Assados Mandioca no Vapor Saladas Fruta Sagu com Groselha
24/06/24 Arroz/ Feijão Frango a La King Brócolis ao Alho Abóbora Rústica em Lascas Saladas Fruta Gelatina de Uva	25/06/24 Arroz/ Feijão Bife a Rolê Quiche de Queijo Escarola Refogada Saladas Fruta Mousse de Coco	26/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Peixe Grelhado Purê de Batata Espinafre Saladas Fruta Tortinha de Limão	27/06/24 Arroz/ Feijão Filé de Frango Xadrez Bolinho de Milho Yakissoba de Legumes Saladas Fruta Queijadinha	28/06/24 Arroz/ Feijão Bife Acebolado Fuzilli ao Sugo Vagem com Cenoura Saladas Fruta Banoffe no Potinho