

# Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO  
CARDÁPIO GERAL DE NOVEMBRO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		<b>01/11/23</b> Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Soufle de Espinafre com Queijo Vagem com Milho ao Vapor Saladas Fruta Spumone de Uva	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>06/11/23</b> Arroz/ Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Brócolis Sautee Saladas Fruta Gelatina de Limão	<b>07/11/23</b> Arroz/ Feijão Almôndegas de Frango ao Sugo Macarrão Parafuso ao Alho e Óleo Sufê de Legumes Saladas Fruta Bolo de Cenoura com Cobertura	<b>08/11/23</b> Arroz/ Feijão Feijoada Light Couve Refogada Farofa Simples Saladas Fruta Cajuzinho	<b>09/11/23</b> Arroz/ Feijão Lasanha a Bolonhesa Legumes a Jardineira Batata Corada Saladas Fruta Canjica com Doce de Leite	<b>10/11/23</b> Arroz/ Feijão Filé de Peixe a Milanese Purê Misto Legumes a Valenciana Saladas Fruta Chandelle
<b>13/11/23</b> Arroz / Feijão Bife a pizzaiolo Bolinho de Arroz Cenoura com Ervilhas Saladas Fruta Doce de Leite	<b>14/11/23</b> Arroz / Feijão Filé de Peixe ao M de Alcaparras Batata Bolinha Assada Brócolis ao Alho Saladas Fruta Doce de Abóbora com Calda	<b>FERIADO</b>	<b>16/11/23</b> Arroz / Feijão Almôndegas de Carne ao Sugo Macarrão Penne na Manteiga Panache de Legumes Saladas Fruta Bolo de Chocolate	<b>17/11/23</b> Arroz/ Feijão Fricasse de Frango Couve Flor Sautee Torta de Espinafre c/ Ricota Saladas Fruta Gelatina de Framboesa
<b>FERIADO</b>	<b>21/11/23</b> Arroz/ Feijão Frango Xadrez Yakissoba de Legumes Bolinho de Milho Saladas Fruta Bolo de Banana	<b>22/11/23</b> Arroz/ Feijão Filé de Peixe no Fubá Cenoura Saute Purê de Batata Saladas Fruta Creme de Uva	<b>23/11/23</b> Arroz/ Feijão Escondidinho de Frango Omelete de Forno Brócolis ao Alho Saladas Fruta Mosaico de Gelatina	<b>24/11/23</b> Arroz/ Feijão Hambúrguer Caseiro de Fraldinha Macarrão ao Sugo Legumes Saute Saladas Fruta Queijadinha
<b>27/11/23</b> Arroz/ Feijão Sobrecoxa ao M. Ervas Quiche de Queijo Virado de Couve Saladas Fruta Mousse de Limão	<b>28/11/23</b> Arroz/ Feijão Assado Maravilhoso Couve Flor e Milho Macarrão Farfalle ao Sugo Saladas Fruta Gelatina Bicolor com Creme	<b>29/11/23</b> Arroz/ Feijão Mignon Suíno ao M. Laranja Legumes ao Alho Torta de Queijo Saladas Fruta Bolo de Churros	<b>30/11/23</b> Arroz/ Feijão Iscas de Peixe a Milanese Brócolis com Cenoura Batata Rústica Saladas Fruta Arroz Doce	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL : ALINE DELFINO ARA