

Cardápio Mensal

2eat



COLEGIO FRIBURGO
CARDÁPIO GERAL DE JUNHO.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		01/06/22 Arroz/ Feijão Strogonoff de frango Vagem e cenoura palito Batata palha Saladas Fruta Pudim napolitano	02/06/22 Arroz/ Feijão Lagarto assado Brócolis ao vapor Polenta ao sugo Saladas Fruta Goiabada com creme de Leite	03/06/22 Arroz/ Feijão Isclas de peixe a milanesa Legumes festivos Purê de batatas Saladas Fruta Gelatina com morango
06/06/22 Arroz/ Feijão Bife de panela Bolinho de arroz Cenoura baby com ervilhas Saladas Fruta Flan de baunilha c/ caramelo	07/06/22 Arroz/ Feijão Frango Caprese Polenta ao Sugo Couve Flor sautee Saladas Fruta Abacaxi Tropical	08/06/22 Arroz/ Feijão Polpetone Macarrão alho e óleo Pastel de queijo Saladas Fruta Bolo de Churros	09/06/22 Arroz/ Feijão Filé de Peixe gratinado c/ requeijão Torta de Palmito Panachê de Legumes Saladas Fruta Chandelle	10/06/22 Arroz/ Feijão Frango Parmegiana Couve flor sauté Batata corada ao forno Saladas Fruta Manjar c/ Calda de Ameixa
13/06/22 Arroz / Feijão Bife a milanesa Purê de batata Milho na manteiga Saladas Fruta Pudim de chocolate c/ cocada	14/06/22 Arroz / Feijão Filé de frango pizzaiolo Cenoura baby Macarrão com frios Saladas Fruta Bolo de limão c/ cobertura	15/06/22 Arroz/ Feijão Feijoada light Couve ao alho e óleo Farofa simples Saladas Fruta Pavê sensação	16/06/22 FERIADO	17/06/22 RECESSO
20/06/22 Arroz/ Feijão Frango xadrez Yakisoba de legumes Bolinho primavera Saladas Fruta Beijinho	21/06/22 Arroz/ Feijão Almôndegas ao molho sugo Macarrão espaguete alho e óleo Brócolis com cenoura e milho Saladas Fruta Gelatina de morango com creme	22/06/22 Arroz / Feijão Cubos de frango a milanesa Polenta ao parmesão Legumes juninos Saladas Fruta Doces juninos	23/06/22 Arroz/ Feijão Carne moída com batatas Rondelli misto ao sugo Panachê de legumes Saladas Fruta Pudim crocante	24/06/22 Arroz/ Feijão Panqueca de frango c/ requeijão Brócolis com cenoura Bolinho de queijo Saladas Fruta Bolo de brigadeiro
27/06/22 Arroz / Feijão Strogonoff de carne Fritas Couve flor com milho Saladas Fruta Arroz doce com coco	28/06/22 Arroz / Feijão Cubos de frango ao molho rotý Penne gratinado Brócolis ao vapor Saladas Fruta Queijadinha	29/06/22 Arroz / Feijão Carne desfiada com azeitonas Legumes a valenciana Lasanha gratinada Saladas Fruta Pudim prestígio	30/06/22 Arroz/ Feijão Filé de frango a milanesa Macarrão p/ com brócolis Milho (espiga) Saladas Fruta Gelatina festival	

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL : RAQUEL FEITOSA