

Cardápio Mensal

2eat



CARDÁPIO GERAL- COLEGIO FRIBURGO

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/11/2021 EMENDA	02/11/2021 FERIADO	03/11/2021 Arroz / Feijão Isca de Frango Grelhado Macarrão ao sugo Torta bauru Saladas Frutas Beijinho	04/11/2021 Arroz / Feijão Preto Picadinho de Carne Farofa de Legumes batata bolinha assada Saladas Frutas Gelatina	05/11/2021 Arroz / Feijão Peixe á Milanesa Brócolis alho e óleo Omelete de frios Saladas Frutas Bolo gelado de coco
08/11/2021 Arroz/ Feijão Frango crocante Milho Refogado Mandioca frita Saladas Frutas Bolo de chocolate	09/11/2021 Arroz / Feijão Bifinho ao M. Champgnon Omelete de Forno Croquete de legumes Saladas Fruta Gelatina	10/11/2021 Arroz/ Feijão File de sobrecoxa assado Macarrão de forno Cenoura baby Saladas Frutas Manjar de coco	11/11/2021 Arroz/ Feijão Lagarto ao m. madeira Mini panqueca de Queijo Ovo frito Saladas Frutas Mousse de chocolate	12/11/2021 Arroz/ Feijão Fricasse de Frango Batata Palha Macarrão na manteiga Saladas Frutas Canjica
15/11/2021 FERIADO	16/11/2021 Arroz / Feijão Peixe a Dore Legumes ao vapor Batata recheada Saladas Fruta brigadeiro	17/11/2021 Arroz/ Feijoada Couve refogada Farofa Saladas Fruta Mousse de Limão	18/11/2021 Arroz/ Feijão Coxinha de frango Nhoque a Bolonhesa Bouquet misto Saladas Frutas Pudim chines	19/11/2021 Arroz / Feijão Escondidinho de carne moida Bolinho de Arroz Jardineira Saladas Fruta Iogurte com calda de morango
22/11/2021 Arroz/ Feijão Stroganoff de frango Batata frita Omelete bauru saladas Fruta Sagu de groselha	23/11/2021 Arroz/ Feijão Frango a Pizzaiolo Mandioquinha sautee Sufflê de queijo Saladas Fruta Bolo de Chocolate	24/11/2021 Arroz / Feijão Bife a Milanesa Creme de milho Quiche de palmito Saladas Fruta Delícia de Abacaxi	25/11/2021 Arroz/ Feijão Espetinho de peixe Bolinho de Arroz Panachê de legumes Saladas Fruta Pudim de Morango com Calda	26/11/2021 Arroz/ Feijão Almôndegas ao Sugo lasanha gratinada Bouquet Misto Saladas Fruta Doce de banana
29/11/2021 Arroz / Feijão File de frango molho roty Purê de batata Milho na Manteiga Saladas Fruta Sorvete	30/11/2021 Arroz / Feijão Kibe assado Macarrão ao sugo Pastel de queijo Saladas Fruta Bolo de Cenoura			