

Cardápio Mensal

MARÇO/20

CARDÁPIO GERAL – COLÉGIO FRIBURGO

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/03/2021 Arroz/ Feijão Filé de Frango a Pizzaiolo Fritas Panachê de Legumes Saladas Iogurte c/ Calda de Morango Fruta	02/03/2021 Arroz/ Feijão Panqueca de Carne Gratinada Cenoura na manteiga Chuchu Refogado com Bacon Saladas Pavê de Abacaxi / Fruta	03/03/2021 Arroz/ Feijão Iscas de Carne Grelhadas Creme de Mandioquinha Vagem ao Vapor Saladas Rocambole de Doce de Leite / Fruta	04/03/2021 Arroz / Feijão Coxinha de Frango Assada Brócolis ao Alho Nhoque à Bolonhesa Saladas Gelatina Festival /Fruta	05/03/2021 Arroz / Feijão Carne Assada Couve Flor Gratinada Abóbora Rústica com Ervas Saladas Arroz Doce C/ Doce de Leite /Fruta
08/03/2021 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Purê de Batatas Abobrinha Refogada Saladas Bolo de Laranja c/ Calda/ Fruta	09/03/2021 Arroz/ Feijão Filé de Frango ao M. Champignon Empadão de Palmito Legumes Sauté Saladas Rei Alberto /Fruta	10/03/2021 Arroz/ Feijão Carne Assada ao M. de Ervas Almondégas de Abóbora ao Forno Farofa Saladas Mousse de Limão	11/03/2021 Arroz/ Feijão Rolê de Frango Spaguetti na Manteiga Couve-Flor com Vagem Sauté Saladas Gelatina com Creme /Fruta	12/03/2021 Arroz/ Feijão Espetinho de Peixe à Grega Creme de Milho Cenoura Baby com salsa Saladas Flan de Baunilha com Calda de Maracujá/ Fruta
15/03/2021 Arroz / Feijão Strogonoff de Carne Fritas Vagem ao Vapor Saladas Spumone de Morango/ Fruta	16/03/2021 Arroz / Feijão File de Frango Grelhado Jardineira de Legumes Ervilha Parmentier Saladas Torta de Banana / Fruta	17/03/2021 Arroz/ Feijão Picadinho de Carne Espinafre Refogado Quiche de Queijo Saladas Gelatina /Fruta	18/03/2021 Arroz/ Feijão Bolinho de Carne Espaguete ao Sugo Brócolis Sauté Saladas Torta de Morango/ Fruta	19/03/2021 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango ao Molho Batata Sauté Cenoura com Milho na Manteiga Saladas Compota de Maça /Fruta
22/03/2021 Arroz/ Feijão Supremo de Frango Creme de Milho Escarola Refogada Saladas Pudim de Baunilha /Fruta	23/03/2021 Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Cenoura Juliene Brócolis ao Alho Saladas Bolo de Chocolate / Fruta	24/03/2021 Arroz / Feijão Preto Escalopinho com Ovo Frito Couve Refogada Farofa de Cenoura com Linhaça Saladas Delícias de Abacaxi /Fruta	25/03/2021 Arroz/ Feijão Frango Crocante Lasanha de presunto e queijo Legumes à Valenciana Saladas Spumone de Uva / Fruta	26/03/2021 Arroz/ Feijão Kibe de assadeira Batata ao Forno Souflê de Espinafre Saladas Chandeles /Fruta
29/03/2021 Arroz/ Feijão Bifinho à Parmegiana Purê de batata Legumes Festivos Saladas Sorvete / Fruta	30/03/2021 Arroz/ Feijão Filé de Frango Caprese Milho Refogado Mini Omelete de Queijo Saladas Gelatina Festival / Fruta	31/03/2021 Arroz / Feijão Preto Peixe à Milanese Batata Corada c/ Ervas Finas Ratatouille Saladas Brigadeiro de Colher /Fruta		

Cardápio Mensal

MARÇO/20

CARDÁPIO MATERNAL – COLÉGIO FRIBURGO

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/03/2021 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Seleta de Legumes Saladas Iogurte c/ Calda de Morango Fruta	02/03/2021 Arroz/ Feijão Bifinho grelhado Cenoura com Vagem Saladas Compota de Abacaxi Fruta	03/03/2021 Arroz/ Feijão Tirinhas de Carne Grelhadas Mandioquinha Sauté Saladas Frutas com calda Chocolate Fruta	04/03/2021 Arroz / Feijão Iscas de Frango Macarrão na manteiga Saladas Compota de Banana Fruta	05/03/2021 Arroz / Feijão Cubinhos de Peixe Crocante Purê de batata Saladas Bolo de aveia e Maçã Fruta
08/03/2021 Arroz/ Feijão Tirinhas de Baby Beef Grelhadas Batatinha Sauté Saladas Iogurte com Mel Fruta	09/03/2021 Arroz/ Feijão Filezinho de Frango c/ Tomate Legumes Salteados Saladas Frutas Assadas Fruta	10/03/2021 Arroz/ Feijão Carne em cubinhos Brócolis Refogado Saladas Bolo de Aveia e Banana	11/03/2021 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango com Milho Spaguetti na Manteiga Saladas Iogurte com Calda de Manga Fruta	12/03/2021 Arroz/ Feijão Peixe desfiado Legumes Grelhado Saladas Compota de Abacaxi Fruta
15/03/2021 Arroz / Feijão Bifinho de Carne Cubinhos de abobrinha Saladas Iogurte c/ Calda Frutas Vermelhas Fruta	16/03/2021 Arroz / Feijão Filezinho de Frango com tomate Brócolis com cenoura Saladas Compota de Pera Fruta	17/03/2021 Arroz/ Feijão Picadinho de Carne Espinafre Refogado Saladas Muffin de Banana	18/03/2021 Arroz/ Feijão Cubinhos de frango com cenoura Espaguete ao Sugo Saladas Sorvete de Creme Fruta	19/03/2021 Arroz/ Feijão Iscas de Peixe ao Molho Batata Sauté Saladas Frutas Assadas Fruta
22/03/2021 Arroz/ Feijão Tirinhas de frango grelhadas Purê de mandioquinha Saladas Iogurte c/ Calda de Maracujá Fruta	23/03/2021 Arroz/ Feijão Alcatra em tirinhas Brócolis com cenoura Baby Saladas Compota de Maçã Fruta	24/03/2021 Arroz / Feijão Preto Bifinho grelhado Abobrinha grelhada Saladas Crocante de Fruta Fruta	25/03/2021 Arroz/ Feijão Cubinhos Frango Crocante Macarrão ao Sugo Saladas Gelatina com Maçã Fruta	26/03/2021 Arroz/ Feijão Tirinhas de peixe grelhadas Legumes sauté Saladas Compota de Banana Fruta
29/03/2021 Arroz/ Feijão Filezinho de frango grelhados Purê de Cenoura Saladas Sorvete de Creme Fruta	30/03/2021 Arroz/ Feijão Bifinho Grelhado Legumes Festivo Saladas Iogurte com Mel Fruta	31/03/2021 Arroz / Feijão Preto Cubinhos de Peixe Crocante Batata Corada Saladas Muffin de Chocolate Fruta		